

RSV là gì?

RSV có nghĩa là Vi rút Hợp bào Hô hấp - Respiratory Syncytial Virus. RSV là một loại vi rút rất thường gặp ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. 1-3 Hầu hết tất cả trẻ em đều sẽ bị nhiễm RSV ở độ tuổi từ 2-3 tuổi. 1-3

Bệnh nhiễm trùng do RSV có xu hướng xảy ra vào mùa Thu cho đến mùa Đông ở nơi có khí hậu ôn hoà như ở Canada, nhưng mùa nhiễm RSV có thể thay đổi theo vùng. 1 Tốt nhất là nên tư vấn với bác sỹ khi có xuất hiện RSV ở địa phương của anh/chị.

Con của anh/chị có nguy cơ ốm rất nặng do nhiễm RSV không?

Ở nhiều trẻ, RSV gây ra các triệu chứng tương tự như cảm cúm thông thường. 3 Nhưng ở một số trường hợp nhất định, thường gặp nhất là ở những trẻ sinh non tháng (Sơ sinh thiếu tháng) và trẻ dưới 2 tuổi có những bệnh lý nhất định ở phổi hoặc bệnh tim bẩm sinh, RSV có thể gây ra nhiễm trùng phổi. Khi vấn đề này xảy ra, trẻ có thể trở nên rất mệt và có thể phải nhập viện. 1-3 RSV có thể gây viêm phổi và là nguyên nhân trọng yếu nhất gây viêm tiểu phế quản trong năm đầu đời. 1,2

Trẻ sinh non tháng (Sơ sinh thiếu tháng)

Con của anh/chị có nguy cơ nhiễm RSV cao hơn nếu trẻ sinh non tháng, trước 33 tuần mang thai, và nhỏ hơn 6 tháng tuổi khi mùa nhiễm RSV bắt đầu. 1

Loạn sản phế quản phổi (PPD – Brochopulmonary Dysplasia)

Loạn sản phế quản phổi xuất hiện phổ biến ở những trẻ sinh non thở máy và thở ô xy nồng độ cao kéo dài. 4

Bệnh tim bẩm sinh

Có một số loại bệnh tim bẩm sinh khác nhau (CHD – Congenital heart disease). Một số loại bệnh tim bẩm sinh có thể làm tăng nguy cơ phát sinh bệnh RSV thể nặng, hãy hỏi bác sỹ để biết thêm thông tin chi tiết. 1,5

Các triệu chứng của RSV như thế nào?

Các triệu chứng của RSV mới đầu có thể giống như các triệu chứng của bệnh cảm cúm và có thể gồm các triệu chứng sau:

- Sốt
- Sổ mũi
- Các triệu chứng giống cảm cúm khác 1,3

Các triệu chứng của RSV có thể nặng hơn sau khi vi rút vào phổi. Các triệu chứng này có thể bao gồm:

- Ho sâu hơn và ho nhiều hơn.
- Khó thở, có cả tiếng khò khè (tiếng rít) và thở nhanh.
- Môi hoặc móng tay tím.
- Mất nước.
- Khó bú mẹ hoặc khó bú bình. 3

Có dễ bị nhiễm RSV không?

Có, Trẻ dễ bị nhiễm RSV.

- RSV là một vi rút thường gặp, nó lây lan theo bất cứ cách tiếp xúc cơ thể nào như đụng chạm, hôn hoặc bắt tay với người nhiễm bệnh. 1,6
- Mầm bệnh cũng lây lan qua không khí khi người nhiễm bệnh hắt xì hơi hoặc ho. 1,6
- RSV có thể tồn tại hàng giờ trên mặt bàn hoặc trên khăn tay đã sử dụng. 1
- Rất hay bị nhiễm RSV ở những vùng dân cư đông đúc và các trung tâm trông giữ trẻ. 1,6

Đó là tất cả các lý do tại sao anh/chị phải rất thận trọng và thực hiện các bước để tránh cho con của anh/chị khỏi bị tiếp xúc với RSV.

Các bước hữu ích để làm giảm nguy cơ nhiễm RSV:

- Rửa tay sạch bằng cồn sát trùng hoặc bằng nước ấm và xà phòng trước khi chạm vào con của anh/chị. 1
- Nếu Anh/chị bị cảm cúm hoặc bị sốt, hãy ôm ấp trẻ nhẹ nhàng thay vì hôn trẻ. 6
- Không cho trẻ tiếp xúc với bất cứ ai có các triệu chứng cảm cúm hoặc sốt.
- Tránh cho trẻ đến những nơi đông người như những nơi giữ trẻ, các khu phố buôn bán đông đúc, tụ họp gia đình đông đúc, v.v.). 1,6
- Không hút thuốc khi ở gần trẻ. Cấm hút thuốc trong nhà. 1

RSV

Điều anh/chị cần nhớ là

RSV có tính lây nhiễm cao. Làm theo những gợi ý trong tờ thông tin này sẽ giúp làm giảm nguy cơ bị nhiễm RSV ở trẻ. Nếu anh/chị có bất cứ thắc mắc gì về RSV, xin vui lòng tư vấn với bác sỹ hoặc y tá.

