

¿Qué es el VSR?

El VSR (o RSV, por sus siglas en inglés) corresponde al virus sincitial respiratorio. Es un virus muy común en la infancia o en los primeros años de un niño, ya que casi todos los niños se habrán infectado con el virus al llegar a los 2 o 3 años de edad.¹⁻³

Las infecciones por VSR tienden a aparecer desde el otoño hasta la primavera en climas templados, como en el caso de Canadá, aunque la temporada del VSR puede variar según la región.¹ Ante la aparición del VSR en su área local, lo mejor es consultar al médico.

¿Su bebé está en riesgo de contraer una enfermedad grave producida por el VSR?

En muchos niños, el VSR provoca síntomas similares a los de un resfriado común,³ pero en ciertos casos y, con mayor frecuencia, en los bebés prematuros y en niños menores de 2 años con ciertas enfermedades pulmonares o cardiopatías congénitas, el VSR puede causar una infección pulmonar. Si esto sucede, el estado de los bebés puede agravarse y hasta puede ser necesario hospitalizarlos.¹⁻³ El VSR puede causar neumonía, y es la principal causa de bronquiolitis durante el primer año del vida.^{1,2}

Bebés prematuros

Si su bebé nació prematuro (antes de la semana 33 de gestación) y tiene menos de seis meses de edad al inicio de la temporada del VSR, el riesgo de contraer el VSR es mayor.¹

Displasia bronquiopulmonar (BPD)

La displasia bronquiopulmonar (BPD, por sus siglas en inglés) afecta más comúnmente a los bebés nacidos prematuramente, que han recibido concentraciones altas de oxígeno o ventilación mecánica durante un período prolongado.⁴

Cardiopatía congénita

Existen varios tipos diferentes de cardiopatía congénita (CHD, por sus siglas en inglés). Algunos tipos de cardiopatías congénitas pueden aumentar el riesgo de desarrollar una forma grave de enfermedad del VSR. Si su bebé tiene una cardiopatía congénita, consulte a su médico para obtener información más específica.^{1,5}

¿Cuáles son los síntomas del VSR?

Los síntomas del VSR pueden ser similares a los de un resfriado en un principio y pueden incluir:

- Fiebre
- Goteo nasal
- Otros síntomas similares a los de un resfriado^{1,3}

Los síntomas del VSR pueden empeorar si el virus llega a los pulmones. Entre estos síntomas, se incluyen:

- Tos más profunda y más frecuente
- Dificultad para respirar, sibilancia y respiración acelerada
- Uñas o labios azulados
- Deshidratación
- Dificultad para amamantarse o tomar el biberón³

¿Es fácil contraer el VSR?

Sí, el VSR es fácil de contraer.

- El VSR es un virus muy común que se propaga por contacto físico, como por ejemplo, al tocar, besar o darle la mano a una persona infectada.^{1,6}
- Los gérmenes también se propagan por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda.^{1,6}
- El VSR puede vivir durante horas sobre una mesada o en un pañuelo.¹
- La infección por VSR es muy común en áreas públicas con mucha concentración de gente y en guarderías.^{1,6}

Por todos estos motivos, debe ser sumamente cuidadoso y tomar los recaudos necesarios para prevenir la exposición de su bebé al VSR.

Precauciones para reducir el riesgo de infección por VSR

- Lavarse las manos con alcohol o con agua caliente y jabón antes de tocar al bebé.¹
- Si está resfriado o tiene fiebre, abrace suavemente al bebé en lugar de besarlo.⁶
- Mantenga a las personas con síntomas de resfriado o fiebre alejadas de su bebé.
- Trate de evitar llevar a su bebé a lugares muy concurridos (tales como guarderías, centros comerciales, reuniones con muchos familiares, etc.).^{1,6}
- No fume alrededor del bebé y prohíba fumar dentro de su casa.¹

VSR

Qué necesita recordar

El VSR es altamente contagioso. Siga las recomendaciones de este folleto para reducir el riesgo de que su bebé contraiga una infección causada por VSR. Ante cualquier duda acerca del VSR, consulte a su médico o enfermera.

