

Что такое РСВ?

РСВ означает респираторно-синцитиальный вирус. РСВ – это очень распространенная вирусная инфекция в младенчестве и в раннем детстве. Почти все дети заражаются РСВ в возрасте 2-3 года.^{1,3}

Инфекции РСВ распространяются с осени до весны в таких температурно-климатических условиях, как, например, в Канаде, но сезонность РСВ может варьироваться от региона к региону.¹ О том, когда инфекции РСВ распространены в вашей местности, лучше всего спросить своего врача.

Подвергается ли ваш ребенок опасности тяжелого заболевания при заражении РСВ?

У многих детей РСВ вызывает симптомы, напоминающие обычную простуду.³ Но в некоторых случаях, чаще всего у преждевременно родившихся (недоношенных) младенцев и у детей в возрасте до 2 лет с определенными патологиями лёгких или с врожденным пороком сердца, РСВ может инфицировать лёгкие. В этом случае течение заболевания у ребенка может быть очень тяжелым, из-за чего может потребоваться госпитализация.^{1,3} РСВ может вызывать воспаление лёгких и является наиболее важной причиной бронхолита в течение первого года жизни.^{1,2}

Преждевременно родившиеся (недоношенные) младенцы

Ваш ребенок подвергается повышенной опасности РСВ в случае преждевременных родов до 33 недель беременности и в возрасте менее 6 месяцев на момент начала сезона РСВ.¹

Бронхолёгочная дисплазия (БЛД)

Бронхолёгочная дисплазия чаще всего возникает у преждевременно родившихся младенцев, которые длительное время находились на искусственной вентиляции легких и получали повышенные концентрации кислорода.⁴

Врожденный порок сердца

Встречается несколько типов врожденного порока сердца (ВПС). При некоторых типах ВПС может повышаться риск развития тяжелой формы заболевания РСВ. Если у вашего ребенка врожденный порок сердца (ВПС), проконсультируйтесь у врача, чтобы получить более конкретную информацию.^{1,5}

Какими симптомами сопровождается РСВ?

Среди симптомов РСВ, которые в начале могут напоминать простуду, возможны:

- Жар
- Насморк
- Другие симптомы, напоминающие простуду^{1,3}

Тяжесть симптомов РСВ может возрасти после попадания инфекции в легкие.

Среди этих симптомов может быть:

- Более глубокий и частый кашель
- Затрудненное дыхание, включая сопение (свистящее дыхание) и ускоренное дыхание
- Посинение губ или ногтей на руках
- Обезвоживание
- Затруднения при кормлении грудью или из бутылочки³

Легко ли подхватить РСВ?

Да, заразиться РСВ легко.

- РСВ – очень распространенный вирус, который передается при физическом контакте, например, путем прикосновения, с поцелуем или при рукопожатии с инфицированным лицом.^{1,6}
- Также микробы распространяются воздушно-капельным путем, когда инфицированное лицо чихает или кашляет.^{1,6}
- РСВ может в течение нескольких часов оставаться заразным на поверхности стола или на использованной салфетке.¹
- Инфекция РСВ часто встречается в многолюдных местах и детских дошкольных учреждениях.^{1,6}

Имеются все основания для того, чтобы вы были чрезвычайно осторожны и предпринимали меры по профилактике заражения вашего ребенка РСВ.

Для снижения риска заражения РСВ полезны следующие профилактические меры

- Прежде чем касаться ребенка, мойте руки теплой водой с мылом или протирайте спиртосодержащей салфеткой.¹
- Если у вас простуда или грипп, осторожно обнимайте своего ребенка, но не целуйте.⁶
- Держите своего ребенка подальше от людей с симптомами простуды или гриппа.
- Старайтесь избегать посещения многолюдных мест (детских дошкольных учреждений, торговых центров, больших семейных встреч и т.д.) вместе с ребенком.^{1,6}
- Не курите возле ребенка. Запретите курить в вашем доме.¹

РСВ

Чтобы получить дополнительную информацию об РСВ, пожалуйста, посетите веб-сайт www.RSVShield.ca

