

RSV란 무엇인가?

RSV란 호흡기 세포융합 바이러스를 나타냅니다. RSV는 영아 및 유아기 아이들에게 매우 흔한 바이러스입니다. 거의 모든 아이들은 2~3세에 RSV에 감염됩니다.^{1,3}

RSV 감염은 캐나다 등의 지역이 가을에서 봄까지 온화한 기후에 있을 때 발병하는 경향이 있습니다. 하지만, RSV 시즌은 지역에 따라 달라질 수 있습니다.¹ 여러분이 사는 지역에서 RSV가 언제 발생하는지 담당 의사에게 물어보는 것이 좋습니다.

어떤 아기가 RSV에 걸려 건강이 악화될 위험에 놓여 있나요?

많은 아이들의 경우 RSV 증상은 일반 감기와 비슷하게 보입니다.³ 하지만 어떤 경우에 특별한 폐 질환 또는 선천성 심장병이 있는 조산아(미숙아) 및 2세 이하의 유아에서 RSV가 종종 폐 감염을 유발할 수 있습니다. 이런 증상이 발병하면 아기가 매우 아프게 되고 입원이 필요할 수 있습니다.^{1,3} RSV는 폐렴을 일으킬 수 있으며 한 살 때 걸리는 기관지염의 가장 중요한 원인입니다.¹²

조산아(미숙아)

임신 33주 이전에 태어나거나, RSV 시즌이 시작될 때 6개월 이하인 아기는 RSV에 걸릴 위험이 높습니다.¹

기관지폐 형성 장애(BPD)

기관지폐 형성 장애는 장기간의 기계 호흡 및 고농도 산소 처치를 받은 조산아에서 흔하게 발생합니다.⁴

선천성 심장질환

선천성 심장질환(CHD)에는 여러 유형이 있습니다. 일부 유형의 CHD는 심각한 RSV 질환을 유발한 위험을 증가시킵니다. 여러분의 아기가 선천성 심장질환(CHD)을 앓고 있다면 담당 의사에게 자세한 정보에 대해 물어보십시오.¹⁵

RSV의 증상은 어떻게 되나요?

RSV는 처음에서 다음 증상을 포함하여 감기와 유사하게 보입니다.

- 발열
- 콧물
- 기타 감기 유사 증상^{1,3}

폐에 침입하면 RSV 증상이 악화될 수 있습니다.

이러한 증상은 다음과 같습니다.

- 더 자주하는 심해진 기침
- 천명음(휘파람 소리) 및 빠른 호흡을 포함하는 호흡 곤란
- 푸른 입술 또는 손톱
- 탈수증
- 모유 수유 또는 젖병 수유의 어려움³

RSV는 쉽게 걸립니까?

예, RSV는 쉽게 감염됩니다.

- RSV는 감염된 사람을 만지거나, 키스하거나, 악수를 하는 등 물리적 접촉에 의해 전파되는 매우 일반적인 바이러스입니다.¹⁶
- 또한, 감염된 사람이 재채기를 하거나, 기침을 할 때 공기를 통해 세균이 퍼집니다.¹⁶
- RSV는 세면대 또는 사용한 수건에서 몇 시간 동안 살아 있을 수 있습니다.
- RSV는 혼잡한 주거 지역 및 보육 센터에서 흔히 감염됩니다.¹⁶

위의 내용은 모두 아기가 RSV에 노출되는 것을 예방하기 위해 매우 조심해야 하며 적절한 조치를 취해야 하는 이유입니다.

RSV 감염의 위험을 감소시키는 데 도움이 되는 조치

- 아기를 만지기 전에 따뜻한 물과 비누를 이용하거나, 알코올을 통해 손을 씻으십시오.¹
- 감기나 열이 나는 경우, 아기에게 키스하는 대신에 부드럽게 안아주십시오.⁶
- 감기 증상이나 열이 있는 사람은 아기와 떨어져 있어야 합니다.
- 아기를 혼잡한 장소(보육 시설, 쇼핑몰, 대가족 모임 등)에 데려가지 마십시오.¹⁶
- 아기 주위에서 흡연을 삼가하고, 집안에서는 금연하십시오.¹

RSV

RSV에 대한 자세한 내용은 www.RSVShield.ca을 방문하십시오.

