

RSV是什么？

RSV即呼吸道合胞病毒，是一种在婴幼儿中很常见的病毒。几乎所有的儿童在2-3岁的时候都会感染呼吸道合胞病毒。¹⁻³

3RSV病毒感染往往从秋季开始，持续至春季，通常更容易在加拿大这样气候温和的国家出现，但RSV的高发季节也因地区而异。¹如您所在地区有RSV出现，最好向医生咨询应对措施。

您的宝宝是否有患RSV引起的严重疾病的风险？

在许多儿童病例中，RSV引起的症状与感冒类似。³但是在某些病例中，尤其是早产儿、不到两岁且患有某些肺疾患或先天性心脏病的幼儿，RSV可以引发肺部感染。发生这种情况时，婴儿会病得很重，可能需要住院治疗。¹⁻³RSV可引发肺炎，而最需要注意的是，在婴儿一岁期间，RSV是细支气管炎的诱因。^{1,2}

早产儿

如果您的宝宝是早产儿，在孕33周前出生，且在RSV高发季开始时未滿6个月，那它受到RSV的威胁将更大。¹

支气管肺发育不良（BPD）

支气管肺发育不良最常见于那些长时间接受机械通风及高浓度氧气的早产儿。⁴

先天性心脏病

先天性心脏病（CHD）分为几种不同的类型。其中某些类型的先天性心脏病会加剧患有RSV疾病的风险。如果您的宝宝患有先天性心脏病（CHD），请向医生咨询更多详细信息。^{1,5}

RSV有哪些症状？

RSV的症状起先可能与感冒类似，包括如下症状：

- 发烧
- 流鼻涕
- 其他类似于感冒的症状^{1,3}

当RSV病毒侵入肺部后，症状可能会变得更严重。会出现如下症状：

- 咳嗽更剧烈，更频繁
- 呼吸困难，包括哮喘（气喘声），呼吸急促
- 嘴唇或指甲变成蓝色
- 脱水
- 哺乳或人工喂奶困难³

是否很容易感染RSV病毒？

是的，RSV病毒很容易被感染。

- RSV是一种很常见的病毒，它可以通过与感染人群的任何身体接触而传播，例如与感染者触碰、亲吻、或握手。^{1,6}
- 当感染者打喷嚏或咳嗽时，该病毒可以通过空气传播。^{1,6}
- 呼吸道合胞病毒可以在工作台或用过的手纸上存活数小时。¹
- 呼吸道合胞病毒的感染在密集居住区和日托中心都是很常见的。^{1,6}

以上都是您必须非常小心谨慎、采取措施防止宝宝感染RSV的原因所在。

降低RSV感染风险的有效措施

- 在接触宝宝之前，请用酒精洗手液冲洗双手，或用温水和香皂冲洗双手。¹
- 如果您患有感冒或发烧，请轻轻拥抱，不要亲吻宝宝。⁶
- 让宝宝远离患有感冒或出现发烧症状的人群。
- 尽量让宝宝远离拥挤场所（如托儿所、商场、大型家庭聚会等）。^{1,6}
- 不要在宝宝周围吸烟。在您的房子内禁止吸烟。¹

呼吸道合胞病毒

您需要记住

RSV具有高度传染性。遵循该手册中的建议将有助于降低婴儿感染RSV病毒的风险。如果您对呼吸道合胞病毒有任何疑问，请向医生或护士咨询。

